

## PROFESORA

### Mavi Gómez de Ramón Fuster (Directora del curso)

- Dra. en Psicología. Especialista en Psicología Clínica.
- Profesora de Psicología Médica. Facultad de Medicina. Universidad de Murcia.
- Psicoterapeuta y Supervisora PCA.
- Presidenta de la Asociación de Psicoterapia Cognitivo Analítica de España

**ORGANIZADO POR** Consulta Dr. Carlos Chiclana (Madrid-Sevilla)

**Colabora** Fundación para la Investigación en Psicoterapia y Personalidad (FUNDIPP)

### Acreditado por

- Asociación de psicoterapia cognitivo analítica de España (APCAE)
- Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid. Actividad de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias. (Solicitada, pendiente de confirmación)

### SEDE DEL CURSO

 Dr. Carlos Chiclana

Consulta Dr. Carlos Chiclana  
Avenida de Filipinas 50 Escalera Central 7ºC - 28003- Madrid  
915340574 - 638574442 - [www.doctorcarloschiclana.com](http://www.doctorcarloschiclana.com)

### MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

[contactar@doctorcarloschiclana.com](mailto:contactar@doctorcarloschiclana.com)

# CURSO INTENSIVO EN HABILIDADES BÁSICAS PSICOTERAPIA COGNITIVO ANALÍTICA

**MADRID – OCTUBRE 2015**



 Dr. Carlos Chiclana



 FUNDACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN  
EN PSICOTERAPIA Y PERSONALIDAD

La PCA es un modelo estructurado de psicoterapia que está sustentado en una **base teórica definida** (Ryle and Kerr 2003) y con **evidencia empírica** contrastada de su efectividad (Mulder and Chanen 2013).

Como **psicoterapia breve** pretende que el paciente adquiera una mayor comprensión del problema, desarrolle estrategias de afrontamiento eficaces y se capacite para trabajar consigo mismo una vez terminadas las sesiones.

Se ha mostrado especialmente eficaz en el campo de **los trastornos de la personalidad**, tanto en adultos (Clarke et al. 2013) como en intervención precoz con adolescentes y jóvenes (Chanen et al. 2008; Chanen et al. 2009).

Actualmente es uno de los modelos de psicoterapia con mayor implantación en el **sistema público** de salud en Inglaterra.

Utiliza tanto elementos teóricos como técnicos procedentes de diferentes escuelas, dando lugar a un **abordaje integrador y flexible** que es aplicable en múltiples tipos de servicios y en diversos formatos (Kerr et al. 2007).

Este curso tendrá **un formato intensivo de formación e iniciación en este tipo de psicoterapia breve integrada**.

## DESTINATARIOS

Profesionales de la salud mental (**psiquiatras, psicólogos, médicos, MIRES y PIRES**).

Es recomendable un conocimiento previo en psicoterapia y tener un interés específico por los modelos de psicoterapia integradores.

**ACREDITACIÓN** 130 horas (40 presenciales y 90 *online*).

## OBJETIVOS

- 1.- Desarrollar una capacidad integradora de pensamiento en salud mental y en psicoterapia en particular.
- 2.- Adquisición de las habilidades terapéuticas necesarias para la práctica de la Psicoterapia Cognitivo Analítica.

## METODOLOGIA DE FORMACION

### A.- Seminarios Presenciales

Eminentemente prácticos, para resolver dudas que no se hayan podido resolver *online* y abordar temas prácticos específicos.

Se celebraran dos seminarios intensivos: viernes (16.00 a 20.00), sábado (9:30 a 14.00 y de 15:30 a 20:00) y domingo de 10 a 14. Los grupos tendrán un máximo de 12 alumnos.

- Seminario 1 (16,17,18 Octubre).- Bases teórico-técnicas de la PCA y Evaluación en Psicoterapia Cognitivo Analítica.

- Seminario 2 (30,31 Octubre y 1 de Noviembre).- Principios de reformulación. Fase activa y terminación. Variaciones técnicas y problemas frecuentes.

### B.- Formación *online*

Se remitirá material teórico semanalmente para su estudio y discusión. Se pondrá a disposición de los participantes un espacio web donde poder acceder a la descarga de artículos de interés.

### C.- Supervisiones

Es una parte fundamental del curso. Es obligatoria para la acreditación la supervisión de dos casos.

### D.- Experiencia

Es necesaria una autoaplicación de la metodología específica de evaluación del modelo y que cada alumno realice un trabajo personal de 4 sesiones, llevada a cabo por el terapeuta acreditado PCA de su elección.