

Cuestionario Biográfico Autoaplicado

Nombre y Apellidos:

Nº Historia:

Fecha:

Instrucciones

El propósito de este cuestionario es obtener una serie de datos que nos ayuden a conocerle a Usted en mayor profundidad; esto nos va a facilitar el poder comprenderle y ayudarle mucho mejor.

Al completar Usted todas estas preguntas que le hacemos en este cuestionario, de la manera más amplia que le sea posible, Usted está facilitando todo el proceso de diagnóstico del problema que le trajo a la consulta. Es por ello que su colaboración nos va a resultar fundamental para el diagnóstico y posterior tratamiento.

Las preguntas que se hacen en el cuestionario son muy personales, y muchas de ellas con una gran repercusión emocional. Tómese el tiempo necesario para contestarlas, y exprese en ellas los contenidos emocionales que se hayan movilizad. Es importante que recoja con exactitud aquellas experiencias que han sido emocionalmente significativas para Usted. Cuanto más sincero y completo sea el cuestionario, de más utilidad nos será a Usted y a nosotros.

Por otro lado, este cuestionario le va a ahorrar a Usted tiempo y dinero puesto que, estas preguntas las va a poder responder Usted en sus ratos libres en su casa en vez de dedicar el tiempo de la consulta para responderlas.

Es comprensible que a Usted le preocupe lo que vaya a suceder con la información que Usted nos suministra en este cuestionario, como comentaba antes, gran parte de los datos que se obtienen en esta consulta son estrictamente confidenciales. Ninguna persona extraña a Usted ni tampoco su familiar más allegado, su médico o psicólogo, tiene acceso al material de su historia sin antes haber obtenido su permiso por escrito.

Por último, quiero decirle que ningún cuestionario va a suplantar a una buena comunicación entre Usted y el terapeuta y, quizás haya alguna pregunta que a Usted en vez de contestarla por escrito le sea más fácil comentarla personalmente.

Si en alguna pregunta necesita Usted más espacio, utilice la última hoja, indicando el número de la pregunta sobre la que amplía información.

(recuerde, haga hincapié en los contenidos emocionales)

DATOS PERSONALES

1.- ¿Donde nació usted?

2.- ¿Ha vivido en otros lugares además del actual?, ¿Desde cuando y cuanto tiempo?:

3.- ¿Cuántos hermanos tiene?:

4.- ¿Qué lugar ocupa entre ellos?:

5.- Describa brevemente que relación mantiene con sus hermanos:
(Haga hincapié en los contenidos emocionales)

6.- ¿Están sanos todos sus hermanos?:

7.- ¿Vive su padre?..... 8.- ¿Qué edad tiene?:.....

9.- ¿Si falleció, que edad tenía usted?:

10.- ¿Vive su madre?:..... 11.- ¿Qué edad tiene?:.....

12.- ¿Si falleció, que edad tenía usted?:.....

13.- ¿Cómo están de salud?

(si tienen alguna enfermedad especifíquelo):

(recuerde, haga hincapié en los contenidos emocionales)

14.- Describa la personalidad de su **padre**:

¿Cómo es. Como me ve, (como creo que me ve)?.

¿Qué es lo que más me gusta de el, y lo que menos?

¿Qué es lo que más le gusta de mi, y lo que menos (qué creo)?

15.- ¿Qué rasgos de su padre influyeron más en usted?

(recuerde, haga hincapié en los contenidos emocionales)

16.- Comente que relación mantiene o mantenía con su padre:

17.- Describa la personalidad de su **madre**:

¿Cómo es, como me ve (como creo que me ve)?

¿Qué es lo que más me gusta de ella, y lo que menos (qué creo)?

¿Qué es lo que más le gusta de mi, y lo que menos?

(recuerde, haga hincapié en los contenidos emocionales)

18.- ¿Qué rasgos de su madre influyeron más en usted?

19.- Comente que relación mantiene o mantenía con su madre:

20.- ¿Cómo fue la educación que recibió?:

21.- ¿Cómo cree que influyó en el desarrollo de su personalidad?

(recuerde, haga hincapié en los contenidos emocionales)

22.- ¿Podría describir que ambiente había en su casa?:

23.- ¿Cómo es la relación entre sus padres, ha cambiado con el tiempo?

24.- ¿Había, además de sus padres, alguna otra persona significativa viviendo en su domicilio?, ¿Cree que le influyó en algo?:

25.- Cuando era niño e iba al colegio: ¿Qué relación mantenía a con sus compañeros? ¿Qué papel jugaba entre ellos?:

26.- ¿Tenía muchos amigos en su adolescencia? ¿Qué papel jugaba entre ellos?:

(recuerde, haga hincapié en los contenidos emocionales)

27.- ¿Qué aficiones tiene?:

28.- ¿Practica algún deporte?:

29.- ¿Podría describir brevemente como ocupa su tiempo libre?:

30.- ¿Cómo ocupa un día normal de su vida?: (describa el horario)

31.- ¿Se encuentra bien de salud física? (si tiene alguna molestia, especifíquela):

Describe las enfermedades importantes, si las hay, que ha tenido en su vida

¿Le han intervenido quirúrgicamente de algo?

32.- ¿Se encuentra, en general, satisfecho con su imagen corporal?

(recuerde, haga hincapié en los contenidos emocionales)

33.- ¿Qué cosas no le gustan de su imagen corporal?

34.- ¿Qué cosas si le gustan de su imagen corporal?

SITUACION LABORAL

35.- ¿En qué trabaja?:

36.- ¿A que edad comenzó a trabajar?:

37.- ¿Se siente a gusto con su trabajo?:

38.- ¿Cuántas horas al día trabaja?:

39.- ¿Qué relación mantiene con sus compañeros de trabajo?:
(no olvide el contenido emocional)

40.- ¿En que le hubiese gustado trabajar?:

(recuerde, haga hincapié en los contenidos emocionales)

RELACIONES INTERPERSONALES

41.- ¿Tiene facilidad para hacer amigos?:

42.- ¿Tiene muchos amigos?: (indique cuantos)

43.- ¿Comenta con sus amigos sus preocupaciones íntimas?:

44.- ¿Está a gusto con la calidad de sus relaciones personales?:

45.- ¿Qué es lo que más valora en una persona?:

46.- ¿Qué es lo que más le molesta de una persona?:

(recuerde, haga hincapié en los contenidos emocionales)

SITUACION RELACIONAL ACTUAL

47.- ¿Con quien vive en la actualidad?:

48.- ¿Está casado?:

49.- ¿Cuántos hijos tiene?:

50.- ¿Qué relación mantiene con su esposa/o ó compañera/o?:

51.- ¿Su vida sexual es satisfactoria?:

(recuerde, haga hincapié en los contenidos emocionales)

SUCESOS VITALES SIGNIFICATIVOS DURANTE EL ÚLTIMO AÑO

(Especifique si a lo largo del último año, en alguna de las áreas que le señalamos a continuación, han sucedido situaciones, cambios, problemas, etc. Que a usted le resulten significativos:)

52.- ¿En su familia?:

53.- ¿Por motivos de salud?:

54.- ¿En la relación con sus amigos?:

55.- ¿Por motivos económicos?:

56.- ¿Otros?:

(recuerde, haga hincapié en los contenidos emocionales)

ESCRIBA BREVEMENTE

57.- A lo largo de nuestra vida, nos han sucedido cosas que nos han afectado o que recordamos por ser especialmente significativas. Escriba los tres primeros recuerdos de su infancia que le vengan a usted a la memoria y que sean significativos para usted:

58.- ¿A lo largo de su vida ha tenido usted algún sueño que recuerde de forma especial?:

59.- ¿A lo largo de su vida ha tenido usted algún sueño repetitivo?:

(recuerde, haga hincapié en los contenidos emocionales)

60.- No censure su pensamiento, deje volar libremente su imaginación y exprese con la mayor libertad que le sea posible tres deseos.

61.- ¿Qué cualidades le gustaría tener?:

62.- ¿Qué cosas valora positivamente de usted?:

63.- ¿Qué cosas no le gustan de usted?:

64.- A lo largo del cuestionario se le ha preguntado sobre personas en su familia que han influido en usted. ¿Han habido otras personas en su vida que también le hayan influido?: (indique quienes y por qué motivo)

(recuerde, haga hincapié en los contenidos emocionales)

65.- ¿Cree que una persona puede cambiar de forma de ser?:

66.- Probablemente habrá cosas que no le hemos preguntado, y quizás en alguna usted desee ampliar información. Escriba a continuación libremente lo que se le ocurra sobre usted y su historia personal:

