

# SEMINARIO PRÁCTICO DE INTRODUCCIÓN A LA PSICOTERAPIA COGNITIVO ANALÍTICA

**MADRID – Viernes 11 DE SEPTIEMBRE DE 2015 - 15.00 a 20.00**  
**Hospital Universitario 12 de Octubre – Madrid**

**Asistencia gratuita – Necesaria inscripción (enviar correo de confirmación a [secretaria@apcae.org](mailto:secretaria@apcae.org) o a [psiquiatria.hdoc@salud.madrid.org](mailto:psiquiatria.hdoc@salud.madrid.org))**

**DESTINATARIOS** Profesionales de la salud mental y residentes en formación (**PIR, MIR, EIR**)

## OBJETIVOS

- 1.- Conocer los fundamentos y el marco teórico de la PCA.
- 2.- Observar mediante un caso clínico su aplicación práctica.
- 3.- Promoción de la psicoterapia con eficacia mostrada en ensayos clínicos aleatorizados.

## DOCENTES

### - Mavi Gómez de Ramón Fuster

Dra. en Psicología. Especialista en Psicología Clínica. Profesora de Psicología Médica (Facultad de Medicina. Universidad de Murcia). Psicoterapeuta y Supervisora PCA. Presidenta de la Asociación de Psicoterapia Cognitivo Analítica de España.

### - Gabriele Stabler

Enfermera. Psicoterapeuta y Supervisora PCA. Vicepresidenta de la Asociación de Psicoterapia Cognitivo Analítica de España.

La PCA es un modelo estructurado de psicoterapia que está sustentado en una **base teórica definida** (Ryle and Kerr 2003) y con **evidencia empírica** contrastada de su efectividad (Mulder and Chanen 2013).

Como **psicoterapia breve** pretende que el paciente adquiera una mayor comprensión del problema, desarrolle estrategias de afrontamiento eficaces y se capacite para trabajar consigo mismo una vez terminadas las sesiones.

Se ha mostrado especialmente eficaz en el campo de **los trastornos de la personalidad**, tanto en adultos (Clarke et al. 2013) como en intervención precoz con adolescentes y jóvenes (Chanen et al. 2008; Chanen et al. 2009).

Actualmente es uno de los modelos de psicoterapia con mayor implantación en el **sistema público** de salud en Inglaterra.

Utiliza tanto elementos teóricos como técnicos procedentes de diferentes escuelas, dando lugar a un **abordaje integrador y flexible** que es aplicable en múltiples tipos de servicios y en diversos formatos (Kerr et al. 2007).

## ORGANIZA

- Ana López Fuentetaja. Psicóloga Clínica. Tutora de Psicoterapia. Unidad de Psicoterapia AGCPSM Hospital Universitario 12 Octubre. Servicio Psiquiatría Madrid.

- Carlos Chiclana. Médico Psiquiatra. Psicoterapeuta. Director Médico “Consulta Dr. Carlos Chiclana” (Madrid-Sevilla). [www.doctocarloschiclana.com](http://www.doctocarloschiclana.com)

**Avalado por:** Asociación de Psicoterapia Cognitivo Analítica de España (APCAE)

## SEDE DEL CURSO

Salón de Actos. Edificio Maternidad. Hospital Universitario 12 de Octubre.  
Avda. de Córdoba s/n 28041. Madrid