

PSICOTERAPIA COGNITIVO ANALITICA DE LAS AUTOLESIONES

**El modelo RELATE de la Universidad de Manchester
Febrero – Junio 2024**

Programa de formación continuada

Organizado y acreditado por la
Asociación de psicoterapia cognitivo analítica de España.

Colaboran

Fundación para la investigación en Psicoterapia y Personalidad, Santander y Madrid.
Consulta Dr. Carlos Chiclana en Madrid y Sevilla.
Centro de Psicoterapia Cognitivo Analítica de Murcia.

Presentación

Este programa está dirigido exclusivamente a miembros de APCAEE, con al menos acreditación en habilidades básicas.

Introducción

El incremento de la prevalencia observado tras la pandemia en la patología en adolescentes y en adultos vinculada a las autolesiones, convierten a esta problemática en una prioridad de detección precoz e intervención especializada.

Recientemente, promovido por FUNDIPP, se realizó un seminario con el grupo de investigación de la Universidad de Manchester sobre un programa denominado RELATE. Está dirigido al tratamiento de las autolesiones en adultos con un modelo de intervención desarrollado para este programa de investigación, que consiste en la aplicación de un modelo comprimido de 8 sesiones de psicoterapia cognitivo analítica.

El grupo que lo promueve, vinculado tanto a la Universidad de Manchester como a la Universidad de Sheffield, garantiza la calidad del mismo. Aunque se trate de un programa de investigación de viabilidad de la aplicación del protocolo diseñado, los datos empiezan a apuntar al éxito del mismo.

La alta prevalencia de las autolesiones, y el especial interés que la intervención sobre este tipo de problemática ha existido en el modelo cognitivo analítico desde hace muchos años, hace relevante el realizar un programa intensivo de formación para esta patología en perfiles de edad tanto de adolescentes y jóvenes, como de adultos.

Primera aproximación a la descripción del programa

La actividad nuclear sobre la que se organiza el presente programa será un seminario intensivo en línea que se celebrará en el mes de abril sobre el referido protocolo comprimido de 8 sesiones.

Para sacar el máximo partido de dicho seminario, que será de un día, hemos considerado apropiado desarrollar un programa de formación pre y post seminario que detallamos a continuación.

Desarrollo del programa de formación

- **Febrero 2024.** Con frecuencia semanal se enviará el siguiente material:

- *Revisión de las guías actuales vigentes en nuestro país para el tratamiento de las autolesiones.*
- *Lectura de un artículo de revisión de los instrumentos de evaluación sobre autolesiones.*
- *Lectura de un artículo de revisión sobre los diferentes modelos terapéuticos con validación empírica en el tratamiento de las autolesiones.*
- *Lectura de los dos primeros artículos de psicoterapia cognitivo analítica aplicada a las autolesiones.*

- **Marzo 2024.** Con frecuencia semanal se enviará, en cuatro bloques diferenciados el siguiente material:

- *Los capítulos más relevantes tanto en inglés como en castellano (traducidos de forma automática), del modelo de evaluación terapéutica de Denis Ougrin, que cuenta con validación empírica de su eficacia en el tratamiento de las autolesiones y que es de clara inspiración cognitivo analítica.*

- **Abril 2024.** Actividades previstas para este mes:

- *Repaso de las características del modelo RELATE, sobre el que tendremos el programa intensivo de formación en el mes de abril.*
- 19 de Abril de 10 a 13 h: Webinar intensivo con el equipo de la Universidad de Manchester.
- Webinar (autogestionado) de repaso y síntesis de la actividad anterior.
- Remisión de material específico sobre las características peculiares de la supervisión en este tipo de patología.
- Constitución de un grupo de interés especial para el estudio y desarrollo de la intervención cognitivo analítica en autolesiones.

- **Mayo y Junio 2024.**

- *Arranque de un grupo de interés especial, de formación continuada y sinergivisión para el tratamiento de las autolesiones.*
- *Los asistentes compartirán sus experiencias cotidianas con una frecuencia quincenal durante los meses de mayo y junio.*

La continuación de actividades será programada por el propio grupo de interés especial que se haya constituido.

Coste e inscripción

- La inscripción se formalizará con el abono de 50 euros a la cuenta de APCAE (ES37 1491 0001 2530 0005 9863) y el envío del comprobante de pago y los datos personales al correo secretaria@apcae.org