



CURSO INTENSIVO

DE

HABILIDADES AVANZADAS

EN

PSICOTERAPIA COGNITIVO-ANALÍTICA

DURACIÓN:

SEPTIEMBRE 2023 – OCTUBRE 2023

METODOLOGÍA:

PRESENCIAL (MURCIA)

ORGANIZADO POR:

Centro de Psicoterapia Cognitivo-Analítica de Murcia

Y

Asociación de Psicoterapia Cognitivo-Analítica de Murcia

(APCAM)

ACREDITACIÓN:

Asociación de Psicoterapia Cognitivo-Analítica de España (APCAE)

COLABORACIÓN:

Asociación de Psicoterapia Cognitivo Analítica de España (APCAE).

ICATA. International Cognitive Analytic Therapy Association.

➤ **PRESENTACIÓN:**

La PCA es un modelo estructurado de psicoterapia que está sustentado en una base teórica definida (Ryle and Kerr 2003) y con evidencia empírica contrastada de su efectividad (Mulder and Chanen 2013), especialmente en el campo de los trastornos de la personalidad, tanto en adultos (Clarke et al. 2013) como en intervención precoz con adolescentes y jóvenes (Chanen et al. 2008; Chanen et al. 2009).

Actualmente este modelo de psicoterapia representa el modelo terapéutico de elección en los Servicios Públicos de Salud en distintos países tales como Inglaterra, Finlandia y Australia. En España está en proceso de difusión a través de varios cursos intensivos en diferentes regiones, Algeciras, Barcelona, Madrid, Málaga, Murcia, Santander.

➤ **OBJETIVOS:**

Profundizar en aspectos teóricos y epistemológicos de PCA así como, adquisición de habilidades para la aplicación del modelo a patologías del EJE II

Objetivos específicos:

- ✓ Desarrollo de una capacidad integradora de pensamiento en salud mental y en psicoterapia en particular.

- ✓ Adquisición de las habilidades avanzadas terapéuticas necesarias para la práctica de la psicoterapia cognitivo-analítica

➤ DESTINATARIOS:

Este curso está dirigido a profesionales de la salud mental (psiquiatras, psicólogos, médicos, MIRES,PIRES), que han cumplido el curso básico de PCA y trabajan con pacientes, bajo la supervisión con un Supervisor acreditado.

Si desea acreditarse como psicoterapeuta Cognitivo-Analítica y debido a las características eminentemente prácticas del curso y a los requisitos de supervisión, es necesario trabajar con pacientes que puedan ser tratados con este modelo de psicoterapia. **Ver los criterios Nacionales e Internacionales, consulte el Anexo 1.**

➤ ACREDITACIÓN:

El presente curso acredita 120 horas: 40 presenciales y 80 horas de estudio personal (en estas horas, se incluye la realización de los trabajos teórico y práctico -con seguimiento por tutor asignado- y las 12 sesiones de psicoterapia personal restantes) que podrán ser contabilizadas como horas de formación para la acreditación como psicoterapeuta PCA.

(Las Supervisiones de casos se realizarán en periodos de 15 días con un máximo de tres alumnos por grupo, con una duración de 90 minutos y con un coste de 35€ por alumno. El informe de evaluación que incluye corrección de trabajos, tendrá un costo de 35€)

Además de contar con la colaboración de profesores de la ACAT (*Association of Cognitive Analytic Therapist*) de Inglaterra y la Asociación de Psicoterapia Cognitivo Analítica de España (APCAE)

➤ PERFIL DE LOS ALUMNOS A LOS QUE VA DIRIGIDO EL CURSO:

- Clínicos que han realizado el curso intensivo básico de PCA. Tener pacientes en tratamiento activo para poder supervisar si es su caso.

➤ **METODOLOGIA DE FORMACION:**

El curso combina cuatro metodologías de enseñanza, intensiva teórico-práctica, teórica de refuerzo, trabajo personal tutorizado y supervisiones.

➤ **SEMINARIOS INTENSIVOS TEORICO-PRÁCTICOS:**

Los seminarios presenciales se celebrarán **viernes por la tarde, sábado, mañana y tarde y domingo por la mañana**, de los siguientes fines de semana:

15 - 16 - 17 de septiembre y 29 – 30 (septiembre) - 1 de octubre, en horario de 16:00 a 21:00 horas el viernes, de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 horas el sábado y de 9 a 14 horas el Domingo

➤ **COSTE DEL CURSO:**

Este curso se realizará para un máximo de **12 alumnos** que, serán admitidos por orden de inscripción

El coste total de la formación teórica del curso será de 450 euros.

Reserva de inscripción: ingreso de 200 € **FECHA LÍMITE** 10 DE AGOSTO DE 2023

Resto abonar previa celebración del primer seminario

➤ **FORMA DE PAGO:**

Transferencia bancaria al siguiente número de cuenta:

ASOCIACIÓN DE PSICOTERAPIA COGNITIVO ANALITICA DE MURCIA

Banco: Cajamar

Nº de cuenta: ES17 3058 0990 2127 6231 0472

➤ **SEDE DEL CURSO:**

El curso tendrá lugar en HOSPITAL CLÍNICO LA VEGA, **MURCIA**. Los seminarios presenciales se realizarán en la sede cuya dirección se facilitará con antelación a la celebración del primer seminario

➤ **CONTENIDO DEL CURSO:**

CONTENIDOS de los seminarios presenciales (puede alterarse según necesidades formativas)

SELF Y APEGO EN EL MARCO DE LA PCA

1º Seminario

Desarrollo del Self en el contexto de apego

- ✓ El Self Biológico
- ✓ El self dialógico (Baktin)
- ✓ El Self Social (Vigotsky)
- ✓ Expresión del Self
- ✓ El Self y las Relaciones Objetales (Bowlby)
- ✓ Procedimiento de Rol Recíproco
- ✓ La Zona de Desarrollo Próximo
- ✓ EEMM y PPRR en el paciente y la relación terapéutica
- ✓ Transferencia y contratransferencia
- ✓ El Terapeuta como herramienta en PCA
- ✓ La Co-Construcción

2º Seminario

TRABAJO TERAPEUTICO CON EL SELF EN EL MARCO DE LA REFORMULACIÓN

- ✓ El Trans diagnóstico en PCA
- ✓ Herramientas facilitadoras del cambio
- ✓ Revisión de Técnicas terapéuticas en función de la ZDP

Situaciones difíciles en la relación terapéutica

- ✓ Reciprocación
- ✓ Rupturas
- ✓ Interferencias
- ✓ Transferencia y contratransferencia

La terminación en Psicoterapia Cognitivo Analítica

➤ **DIRECTORAS Y DOCENTES:**

Mavi Gómez de Ramón Fuster

- Psicoterapeuta, formadora/Supervisora Cognitivo-Analítica. Acreditada por ICATA
- Doctora en Psicología por la Universidad de Murcia.
- Especialista en Psicología Clínica
- Profesora Asociada en Universidad de Murcia
- **Presidenta de APCAM**

Gabriele Stabler

- Psicoterapeuta, formadora/Supervisora Cognitivo-Analítica. Acreditada por ICATA
- Vicepresidenta de la Asociación de Psicoterapia Cognitivo-Analítica de España (APCAE)
- Vocal de la Asociación de Psicoterapia Cognitivo-Analítica de España (APCAE)
- Miembro del Comité de Acreditación en España
- Miembro del Comité Ejecutivo de ICATA (Asociación Internacional de Psicoterapia Cognitivo-Analítica).
- **Vicepresidenta de APCAIE**

➤ **REFERENCIAS:**

- Chanen, A.M., Jackson, H.J., McCutcheon, L.K., Jovev, M., Dudgeon, P., Yuen, H.P., Germano, D., Nistico, H., McDougall, E., Weinstein, C., Clarkson, V., & McGorry, P.D. 2008. Early intervention for adolescents with borderline personality disorder using cognitive analytic therapy: randomised controlled trial. *Br.J.Psychiatry*, 193, (6) 477-484 available from: PM:19043151
- Chanen, A.M., Jackson, H.J., McCutcheon, L.K., Jovev, M., Dudgeon, P., Yuen, H.P., Germano, D., Nistico, H., McDougall, E., Weinstein, C., Clarkson, V., & McGorry, P.D. 2009. Early intervention for adolescents with borderline personality disorder: quasi-experimental comparison with treatment as usual. *Aust.N.Z.J.Psychiatry*, 43, (5) 397-408 available from: PM:19373700
- Clarke, S., Thomas, P., & James, K. 2013. Cognitive analytic therapy for personality disorder: randomised controlled trial. *Br.J.Psychiatry*, 202, 129-134 available from: PM:23222038
- Gómez de Ramón, M. , Martín, C. La Autoobservación de los Estados Mentales en la Psicoterapia Cognitivo-Analítica del trastorno Límite de la personalidad. *Aperturas psicoanalíticas*. Nº 035
- Kerr, I.B., Dent-Brown, K., & Parry, G.D. 2007. Psychotherapy and mental health teams. *Int.Rev.Psychiatry*, 19, (1) 63-80 available from: PM:17365159
- Mirapeix, C. 2004, "Psicoterapia cognitivo-analítica. Un modelo integrador de intervención", <http://www.aperturas.org/articulos.php?id=0000310&a=Psicoterapia-cognitivoanalitica-Un-modelo-integrado-de-intervencion>.
- Mirapeix, C. 2008, "Desarrollo del self, múltiples estados mentales y metodología de evaluación desde la psicoterapia cognitivo analítica."<http://www.revistadeapra.org.ar/mirapeix.htm>.
- Mulder, R. & Chanen, A.M. 2013. Effectiveness of cognitive analytic therapy for personality disorders. *Br.J.Psychiatry*, 202, 89-90 available from: PM:23377206 Ryle, A. & Kerr, I.B. 2003. Cognitive analytic therapy. *Br.J.Psychiatry*, 183, 79 available from: PM:12835257

ANEXO 1 NIVELES DE ACREDITACIÓN EN PCA

NIVEL DE HABILIDADES PCA

Las horas de formación acreditadas ascienden a 130:

- 40 horas presenciales (curso Básico de Habilidades) y 90 horas de estudio personal (supervisiones, elaboración de trabajos teórico y práctico)
- Supervisión de 2 casos completos (al menos 8 sesiones de spv cada uno)
- Realizar reformulación personal (4 sesiones)
- Entrega de un caso clínico por escrito (4000 palabras)
- Entrega de un trabajo teórico breve (4000 palabras)

NIVEL DE PRACTICANTE PCA

Las horas de formación acreditadas ascienden a 130:

- 40 horas presenciales (curso Avanzado) y 90 horas de estudio personal (supervisiones, elaboración de trabajos teórico y práctico)
- Supervisión de 8 casos (32 sesiones grupales de SPV de 1 hora y media que equivalen a 64 horas de supervisión) (los casos no sin necesario que se supervisen completos)
- Entrega de un caso clínico por escrito (4000 palabras)
- Entrega de un trabajo teórico breve (4000 palabras)
- Trabajo Personal (16 sesiones de PCA o haber hecho otra terapia personal y 4 sesiones PCA)
- Informe favorable de supervisor acreditado

NIVEL DE PSICOTERAPEUTA PCA

Las horas de formación acreditadas ascienden a 130:

- 36 horas presenciales: 3 seminarios especializados y 94 horas de estudio (supervisiones, elaboración de trabajos teórico y práctico)
- Entrega de un caso clínico por escrito (4000 palabras)

- Entrega de un trabajo teórico breve (4000 palabras)
- Informe favorable de un supervisor acreditado
- Casos clínicos supervisados:
 - Si el estudiante es miembro de la FEAP supervisión de 3 casos (12 sesiones grupales de supervisión de 1 hora y media, que equivalen a 24 horas de supervisión) (los casos no son necesario que se supervisen completos)
 - Si el estudiante no está previamente acreditado como psicoterapeuta deberá reunir todos los requisitos de acreditación de FEAP, que incluyen:
- 4 años de experiencia y formación postgrado en salud mental
- - 3 años (600 horas o 45 ECTS) en formación teórico-práctica en psicoterapia de cualquier modelo
 - 2 años de práctica supervisada: 50 sesiones de supervisión grupal de 1 hora y media, equivalentes a 100 horas de supervisión)
 - 200 horas de prácticas adicionales (máster, postgrado, cursos, etc.)
 - 75 horas de terapia/trabajo personal (se la terapia personal y los cursos de básicas y avanzadas)

NIVEL DE SUPERVISOR:

- Psicoterapeuta PCA
- 6 Meses de Observación de un grupo de Supervisión PCA
- 6 meses de ser supervisado como supervisor
- Entrega de un trabajo teórico sobre supervisión (4000 palabra)
- Entrega de un trabajo sobre dinámica de grupos (4000 palabras)
- Informe satisfactorio del formador en supervisión

NIVEL DE FORMADOR:

- Supervisor PCA
- 30 horas de con-formación
- Un trabajo sobre estilos de aprendizaje y enseñanza (4000 palabras)



Cognitive Analytic Therapy
Around the World

www.acat.me.uk



www.apcae.org

www.pcamurcia.com
