

CURSO INTENSIVO de:

Habilidades Básicas en Psicoterapia Cognitivo Analítica

Duración:

Abril-Mayo 2016

Lugar:

MURCIA

Seminarios presenciales y formación online

ORGANIZADO POR:

Dra. María V. Gómez de Ramón Fuster

Consulta Dellamas&Gómez de Ramón

<http://dellamasygomezderamon.com>

Colabora:

Fundación para la Investigación en Psicoterapia y Personalidad (FUNDIPP) Santander

En tramitación la acreditación de la:

Asociación de psicoterapia cognitivo analítica de España (APCAE)

Comisión de Formación continuada Consejería de Sanidad de la Comunidad de Murcia

PRESENTACIÓN

La PCA es un modelo estructurado de psicoterapia que está sustentado en una base teórica definida (Ryle and Kerr 2003) y con evidencia empírica contrastada de su efectividad (Mulder and Chanen 2013), especialmente en el campo de los trastornos de la personalidad, tanto en adultos (Clarke et al. 2013) como en intervención precoz con adolescentes y jóvenes (Chanen et al. 2008; Chanen et al. 2009).

Actualmente es uno de los modelos de psicoterapia con mayor implantación en el sistema público de salud en Inglaterra. Es un modelo de intervención que utiliza tanto elementos teóricos como técnicos procedentes de diferentes escuelas, dando lugar a un abordaje ecléctico y flexible que es aplicable en múltiples settings y formatos (Kerr et al. 2007).

Este curso tendrá un formato intensivo de formación e iniciación en este tipo de psicoterapia breve integrada, desarrollada en los años 80 por Anthony Ryle en Londres e introducida en España por Carlos Mirapeix a principios de los años 90, estando disponibles en internet varias publicaciones de acceso libre (Mirapeix 2004, 2008).

En 2006 se publicó la edición Española del texto “Introducción a la psicoterapia cognitivo analítica” de A, Ryle e I, Kerr, en la editorial Desclee de Brouwer, que servirá de libro de referencia para este curso. Asimismo, están disponibles online publicaciones sobre la psicoterapia cognitivo analítica.

DESTINATARIOS

Este curso está dirigido a profesionales de la salud mental (psiquiatras, psicólogos, médicos, MIRES, PIREs) y es recomendable un conocimiento previo en psicoterapia y tener un interés específico por los modelos de psicoterapia integradores. Si desea acreditarse como psicoterapeuta cognitivo analítico y debido a las características eminentemente prácticas del curso y a los requisitos de supervisión, es necesario trabajar con pacientes que puedan ser tratados con este modelo de psicoterapia.

Si quiere valorar el convertirse en un psicoterapeuta acreditado en PCA según los criterios Nacionales e Internacionales, consulte el Anexo 1.

ACREDITACIÓN

El presente curso está en trámites de acreditación con 130 horas (40 presenciales y 90 online) Estas horas podrán ser contabilizadas como horas de formación para la acreditación como psicoterapeuta.

REQUISITOS PARA EL ACCESO A ESTE CURSO

Básicos

- Disponer de conexión a Internet y de los recursos tecnológicos necesarios.
- Se recomienda tener conocimientos suficientes de inglés que permitan la lectura y comprensión de algunos artículos y textos.

Perfil de alumnos a quien va dirigido

- Médico psiquiatra y/o psicólogo, MIREs, PIREs, médico general o de otras especialidades interesados en psicoterapia.
- Es recomendable poseer conocimientos previos en psicoterapia.
- Tener pacientes en tratamiento activo Para poder supervisar si es su caso.

ORGANIZACIÓN

El curso consta de 130 horas, 40 horas presenciales, distribuidas en tres seminarios presenciales y 90 horas online.

Seminarios Presenciales

Los seminarios presenciales se celebraran viernes y sábado de los siguientes fines de semana: Abril (8-9), Abril (22-23) y Mayo (6-7). El horario será de 16:00 a 20:00 horas el viernes y de 9:30 a 14.00 y de 15:30 a 20:00 horas el sábado.

CONTENIDOS de los seminarios presenciales

8 y 9 de Abril:

Bases teórico-técnicas de la PCA

22 y 23 de Abril:

Evaluación en Psicoterapia Cognitivo Analítica y principios de reformulación.

6 y 7 de Mayo:

Fase activa y terminación. Variaciones técnicas y problemas frecuentes.

METODOLOGIA DE FORMACION

El curso combina tres metodologías de enseñanza, presencial intensiva, trabajo personal tutorizado y supervisiones. Cada una de ellas tiene características específicas que pasamos a recoger:

Presencial:

- Se evitarán las exposiciones exclusivamente teóricas, destinando un breve espacio para hacer un resumen del material abordado online.
- Los seminarios presenciales, serán eminentemente prácticos, para resolver dudas que no se hayan podido resolver online y abordar temas prácticos específicos.
- Se requiere la participación activa de los/as alumnos/as Trabajo personal:
- El material del curso será enviado a los alumnos.
- Se pondrá a disposición de los/as alumnos/as un espacio Web donde poder acceder a la descarga de artículos de interés.
- Se deberá presentar un trabajo teórico y otro clínico a la finalización del periodo de formación.
- El Tutor/a del curso estará a disposición de los estudiantes en cuanto a asesoramiento en la realización de sus trabajos.

Formación online:

Se remitirá material teórico semanalmente para su estudio y discusión.
Se creará una lista de correo para el intercambio de opiniones

Supervisiones:

Ésta es una parte fundamental del curso y se requiere lo siguiente:

- Grabación de las sesiones de psicoterapia en audio o video en formato digital.
- Remisión por mail de:
 - o Resumen escrito de cada sesión al supervisor asignado.
 - o Grabación de los 5 primeros minutos de cada sesión y otro fragmento de 5 minutos seleccionado por el supervisor o una escena de intervención especialmente significativa seleccionada por el alumno.
- Supervisión telefónica semanal de 1,30 horas en formato multiconferencia en grupos de 3 alumnos vía Skype (o similar).
- Los alumnos que dispongan de supervisores acreditados en su ciudad (Santander, Madrid, Málaga y Murcia), podrán realizar si lo desean, las supervisiones de forma presencial en las condiciones que se establezcan.
- Las supervisiones no están incluidas en el precio del curso.
- Precio supervisiones: 100 euros una hora y media 3 alumnos (coste a repartir entre los participantes)
- Es obligatoria para la acreditación la supervisión de dos casos.

INSCRIPCIÓN

Limite preinscripción: 15 de Marzo de 2016

Fecha límite de Matriculación : 30 de Marzo de 2016

Plazas limitadas a: 12

Enviar (por correo electrónico) a la secretaria de Consulta Dellamas&GómezdeRamón:

- Ficha alumno cumplimentada o rellenar formulario online
- Adjuntar un breve currículum
- Breve carta explicativa de las motivaciones para realizar este curso

Dirección Secretaría Consulta DeLlamas&GómezdeRamón:

Mail: llagora@llagora.e.telefonica.net

MATRÍCULA

Del 1 al 7 de abril de 2016

El coste de la matrícula y los plazos requeridos deben ingresarse mediante transferencia bancaria.

COSTE DEL CURSO:

El coste total de la formación teórica del curso será de 500 Euros.

Este precio incluye:

- asistencia a los seminarios presenciales
- material enviado por correo electrónico
- 130 horas acreditadas

Cada sesión de supervisión con tres asistentes (1,5 horas/media hora de supervisión supone el pago de 33 euros por asistente (100 euros en total por sesión).

Este pago es independiente de los organizadores y se gestionará con cada supervisor.

El coste de las sesiones individuales de reformulación personal lo acordará cada alumno con el terapeuta que las realice.

FORMA DE PAGO

a.- Se puede abonar en un solo pago en el periodo de matrícula

b.-200 Euros de matricula entre las fechas especificadas y 2 plazos de 150 Euros mensuales (Abril y Mayo).

El pago se realizara mediante transferencia bancaria al número de cuenta

ES15 2048 0172 6734 0400 3239 Liberbank

SEDE DEL CURSO

Los seminarios presenciales se realizarán en Murcia, en la Consulta de

DeLlamas&GómezdeRamón:

C/ Torre de la Marquesa 3, 2ª Esc. 1º B

Formación online: Se remitirá material teórico semanalmente mediante correo electrónico a los alumnos/ as matriculados en el curso.

OBJETIVOS

Objetivo primario: desarrollar una capacidad integradora de pensamiento en salud mental y en psicoterapia en particular.

Objetivo específico: adquisición de las habilidades terapéuticas necesarias para la práctica de la psicoterapia cognitivo-analítica.

METODOLOGIA

El curso combina tres metodologías de enseñanza, presencial intensiva, online y supervisiones. Cada una de ellas tiene características específicas que pasamos a recoger:

Presencial:

- Se evitarán las exposiciones exclusivamente teóricas, destinando un breve espacio para hacer un resumen del material abordado online.
- Los seminarios presenciales, serán eminentemente prácticos, para resolver dudas que no se hayan podido resolver online y abordar temas prácticos específicos.
- Se requiere la participación activa de los/as alumnos/as

Online:

- El material del curso será enviado todos los lunes.
- Se pondrá a disposición de los/as alumnos/as un espacio Web donde poder acceder a la descarga de artículos de interés.
- Se deberá presentar un trabajo teórico a la finalización del curso

Supervisiones:

- Los alumnos deberán enviar el material clínico y las grabaciones según los procedimientos estipulados.
- Es obligatorio para la obtención de la acreditación del curso, presentar dos casos supervisados.

Experiencial:

- Es necesaria una autoaplicación de la metodología específica de evaluación del modelo y realizar una reformulación personal de cada alumno, llevada a cabo por el terapeuta acreditado PCA de su elección.

PROFESORES

María V. Gómez de Ramón Fuster (Directora del curso)

Dra. en Psicología.

Especialista en Psicología Clínica

Profesora de Psicología Médica. Facultad de Medicina. Universidad de Murcia

Psicoterapeuta y Supervisora PCA.

Presidenta de la Asociación de Psicoterapia Cognitivo Analítica de España

FACILITADOR

Carlos Martín Fernandez – Mayoralas

Psicólogo Clínico – Psicoterapeuta PCA

Coordinador Unidad Rehabilitación Salud Mental. San Andrés. Servicio Murciano de Salud.

Referencias

- **Chanen**, A.M., Jackson, H.J., McCutcheon, L.K., Jovev, M., Dudgeon, P., Yuen, H.P., Germano, D., Nistico, H., McDougall, E., Weinstein, C., Clarkson, V., & McGorry, P.D. 2008. Early intervention for adolescents with borderline personality disorder using cognitive analytic therapy: randomised controlled trial. *Br.J.Psychiatry*, 193, (6) 477-484 available from: PM:19043151
- **Chanen**, A.M., Jackson, H.J., McCutcheon, L.K., Jovev, M., Dudgeon, P., Yuen, H.P., Germano, D., Nistico, H., McDougall, E., Weinstein, C., Clarkson, V., & McGorry, P.D. 2009. Early intervention for adolescents with borderline personality disorder: quasi-experimental comparison with treatment as usual. *Aust.N.Z.J.Psychiatry*, 43, (5) 397-408 available from: PM:19373700
- **Clarke**, S., Thomas, P., & James, K. 2013. Cognitive analytic therapy for personality disorder: randomised controlled trial. *Br.J.Psychiatry*, 202, 129-134 available from: PM:23222038
- **Gómez de Ramón**, M. , Martín, C. La Autoobservación de los Estados Mentales en la Psicoterapia Cognitivo-Analítica del trastorno Límite de la personalidad. Aperturas Psicoanalíticas nº35 el 13/07/2010
- **Gómez de Ramón, M;** Campos Aranda, M.; Abad MA. De un "Procedimiento para la descripción de Estados" a una "Escala de Medida de Estados Mentales". Evaluación en Psicoterapia Cognitivo- Analítica. Aperturas Psicoanalíticas nº48 el 04/12/2014
- **Kerr**, I.B., Dent-Brown, K., & Parry, G.D. 2007. Psychotherapy and mental health teams. *Int.Rev.Psychiatry*, 19, (1) 63-80 available from: PM:17365159
- **Mirapeix**, C. 2004, "Psicoterapia cognitivo-analítica. Un modelo integrador de intervención", <http://www.aperturas.org/articulos.php?id=0000310&a=Psicoterapia-cognitivoanalitica-Unmodelo-integrado-de-intervencion>.
- **Mirapeix**, C. 2008, "Desarrollo del self, múltiples estados mentales y metodología de evaluación desde la psicoterapia cognitivo analítica." <http://www.revistadeapra.org.ar/mirapeix.htm>.
- **Mulder**, R. & Chanen, A.M. 2013. Effectiveness of cognitive analytic therapy for personality disorders. *Br.J.Psychiatry*, 202, 89-90 available from: PM:23377206
- **Ryle**, A. & Kerr, I.B. 2003. Cognitive analytic therapy. *Br.J.Psychiatry*, 183, 79 available from: PM:12835257

ANEXO 1 NIVELES DE ACREDITACIÓN EN PCA

NIVEL DE HABILIDADES PCA

-Formación en PCA:

*60 horas de Estudio y Grupos de Lectura

*Dos trabajos escritos sobre PCA, de unas 4.000 palabras cada uno: Un caso clínico y un trabajo teórico (también se valoran publicaciones en su lugar, si son del mismo formato que los trabajos requeridos: uno clínico y uno teórico).

-Experiencia Clínica en PCA:

*Mínimo de 2 casos PCA

-Supervisión en PCA:

*Haber recibido supervisión un mínimo de 2 casos PCA (con un supervisor acreditado)

Terapia (recibida): 4 sesiones, con Reformulación.

NIVEL DE PRACTICANTE PCA

Haber cumplido los requisitos de Habilidades PCA más:

-60 horas de Estudio y Grupos de Lectura

-40 horas recibidas de supervisión

-Total de 8 casos

-Dos trabajos escritos: uno clínico, uno teórico, de unas 4.000 palabras cada uno

-Terapia recibida: Cuatro PCA y haber hecho otra psicoterapia personal, o 17 sesiones de PCA

-Informe satisfactorio del Supervisor acreditado

NIVEL DE PSICOTERAPEUTA PCA

Dos Vías:

A) Ser miembro de la FEAP Y ADEMAS

Practicante PCA, 3 Casos PCA o 51 sesiones en total

B) Practicante de PCA y además

-Casos supervisados con un total de 450 horas de terapia ofrecida bajo supervisión

-Terapia personal propia: en función de la decisión de FEAP y APCAIE.

NIVEL DE SUPERVISOR:

-Psicoterapeuta PCA

-6 Meses de Observación de un grupo Supervisión PCA (mas discusión con Supervisor)

-6 meses de ser observado como supervisor en un grupo de Supervisión PCA.

-Dos trabajos: Uno sobre supervisión, el segundo sobre dinámica de grupos.

-Informe satisfactorio del formador en supervisión

NIVEL DE FORMADOR:

-Supervisor PCA

-30 horas de co-formación

-Un trabajo (4.000 palabras): sobre estilos de aprendizaje y enseñanza, su aplicación práctica en el contexto de PCA.

HOJA DE INSCRIPCIÓN

DATOS PERSONALES Y ACADÉMICOS:

APELLIDOS:.....

NOMBRE:..... DNI/NIF/CIF:.....

DOMICILIO DE CONTACTO: Calle y nº:

LOCALIDAD:..... PROVINCIA:

COD. POSTAL:..... TELÉFONO/PREFIJO:.....

CORREO ELECTRÓNICO:.....

TITULACIONES QUE POSEE:

.....

IDIOMAS/NIVEL:

DATOS ADMINISTRATIVOS:

LUGAR DE TRABAJO:

PUESTO DE TRABAJO:.....

LOCALIDAD:..... PROVINCIA:

DIRECCIÓN:.....

.....

COD. POSTAL:..... TELÉFONO CENTRO TRABAJO:.....

Declaro que son ciertos cuantos datos figuran en la presente ficha.

_____, a ____ de _____ de 201

Fdo: